

L'uomo, il cibo, l'ambiente, la sostenibilità

Partecipante al progetto: Eliane Denise Bahbouth

Premessa: Il progetto si propone quale metodo di riflessione sull'alimentazione dell'uomo in chiave LBH, partendo dalla dieta dell'uomo neolitico ricostruita sulla base dei ritrovamenti archeologici sull'Isolino Virginia, in provincia di Varese.

Questo viaggio nella storia dell'uomo si svolge attorno al tema dell'alimentazione, affermando il forte coinvolgimento di fattori tecnologici, culturali, sociali, ambientali ed economici.

Partendo dal palcoscenico del passato, le tematiche evolvono progressivamente in chiave più moderna.

L'universalità del tema dell'alimentazione vuole offrirsi come spunto di riflessione nella percezione dei suoi connotati relativi al futuro dell'umanità.

Obiettivi:

- Valorizzare il territorio tramite la conoscenza
- Collegare la storia locale, quale specchio dell'epoca storica, al grado di sviluppo della società
- Contestualizzare l'alimentazione dell'uomo in chiave LBH
- Affrontare la relazione alimentazione e salute
- Favorire una riflessione sull'emergenza di criticità in un contesto causa-effetto
- Promuovere una cultura alimentare rispettosa dell'ambiente e della sostenibilità

Contenuti:

- Un viaggio nel neolitico: l'Isolino Virginia
- L'importanza dell'agricoltura e l'evoluzione nutrizionale
- La nascita della dieta mediterranea
- L'impatto della produzione e del consumo di alimenti sull'ambiente. Il problema dell'emissione di gas serra, della deforestazione, dell'impovertimento del terreno, dell'erosione dei suoli. Gli sprechi alimentari
- La sostenibilità della dieta mediterranea

Metodi e strumenti:

- Progetto a carattere divulgativo, su carta stampata

Sequenza operativa:

- Ricerca bibliografica
- Redazione

Risultati attesi:

- Favorire una riflessione sull'uomo, il cibo, l'ambiente, la sostenibilità in chiave LBH